

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 2. 12. 2024 DO 13. 12. 2024

Po		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
2.12.	B	chlieb Cícero, pena šunková, čaj s citrónom/ á 0,25l/	jablko celé červené	rascová polievka s vajcom, rizoto hydínové, šalát uhorkový	plundra marmeládová 1 ks, granko/a 0,25l/	palacinky s džemom
	C	chlieb Cícero, pena šunková, čaj s citrónom/ á 0,25l/	jablko celé červené	rascová polievka s vajcom, rizoto hydínové, šalát uhorkový	plundra marmeládová 1 ks, granko/a 0,25l/	palacinky s džemom
	D	chlieb Cícero 100 gr., pena šunková 50 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/	jablko celé červené	rascová polievka s vajcom, rizoto hydínové, šalát uhorkový	plundra marmeládová 1 ks, granko/a 0,25l/	palacinky s džemom
Ut		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
3.12.	B	žemle 2 ks 80 gr., maslo 20 gr., paradajka 50 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/	banán 1 ks	polievka z fazuľkových strukov, bravčový perkelt, halušky/nočky/, čaj s citrónom/ á 0,25l/	chlieb zemiakový 50 gr., syr trojuholníček 1 ks, šunka	cestoviny so syrom, miešaný šalát, čaj s citrónom/ á 0,25l/
	C	žemle 2 ks 80 gr., maslo 20 gr., paradajka 50 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/	banán 1 ks	polievka z fazuľkových strukov, bravčový perkelt, halušky/nočky/, čaj s citrónom/ á 0,25l/	chlieb zemiakový 50 gr., syr trojuholníček 1 ks, šunka	cestoviny so syrom, miešaný šalát, čaj s citrónom/ á 0,25l/
	D	žemle 2 ks 80 gr., maslo 20 gr., paradajka 50 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/	banán 1 ks	polievka z fazuľkových strukov, bravčový perkelt, halušky/nočky/, čaj s citrónom/ á 0,25l/	chlieb zemiakový 50 gr.} syr trojuholníček 1 ks, šunka 50 gr.	cestoviny so syrom, miešaný šalát, čaj s citrónom/ á 0,25l/
St		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
4.12.	B	makový závin{DD-100 gr.}, biela káva/a 0,25l/		polievka pórová so zemiakmi, vyprážený syr, americké zemiaky, tatárska omáčka, čaj s citrónom/ á 0,25l/	rožok cereálny 1 ks, maslo 20 gr., uhorka 50 gr., syr plátkový 1 ks	frankfurtská polievka, rožok 1 ks
	C	makový závin{DD-100 gr.}, biela káva/a 0,25l/	Variant 1 pomaranč	polievka pórová so zemiakmi, vyprážený syr, americké zemiaky, tatárska omáčka, čaj s citrónom/ á 0,25l/	rožok cereálny 1 ks, maslo 20 gr., uhorka 50 gr., syr plátkový 1 ks	frankfurtská polievka, rožok 1 ks
	D	makový závin{DD-100 gr.}, biela káva/a 0,25l/	Variant 1 pomaranč	polievka pórová so zemiakmi, vyprážený syr, americké zemiaky, tatárska omáčka, čaj s citrónom/ á 0,25l/	rožok cereálny 1 ks, maslo 20 gr.,uhorka 50 gr., syr plátkový 1 ks	Frankfurtská polievka so zemiakmi a párkom{desiatová}, rožok 1 ks
Št		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
5.12.	B	chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, nátierka z rýb v oleji, čaj s citrónom/ á 0,25l/	jablko celé červené	polievka z mrazeného špenátu s vajíčkom, hovädzie kocky, chrenová omáčka, knedle kysnuté, čaj s citrónom/ á 0,25l/	Pribonáčik 1 ks,pečivo 1 ks	chlieb zemiakový 100 gr., paštika Májka 1 ks, paradajka 50 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/

Centrum sociálnych služieb Brezovec - pracovisko Matúškova

Matúškova 1631, 026 01 Dolný Kubín

IČO: 00 62 22 14 DIČ: 20 20 56 64 49

Telefón: 043 5864 155 E-mail: riaditel.brezovec@vuczilina.sk

C	chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, nátierka z rýb v oleji, čaj s citrónom/ á 0,25l/	jablko celé červené	polievka z mrazeného špenátu s vajíčkom, hovädzie kocky, chrenová omáčka, knedle kysnuté, čaj s citrónom/ á 0,25l/	Pribonáčik 1 ks, pečivo 1 ks	chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, paštika Májka 1 ks, paradajka 50 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/
D	chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, nátierka z rýb v oleji, čaj s citrónom/ á 0,25l/	jablko celé červené	polievka z mrazeného špenátu s vajíčkom, hovädzie kocky, chrenová omáčka, knedle kysnuté, čaj s citrónom/ á 0,25l/	Pribonáčik 1 ks, pečivo 1 ks	chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, paštika Májka 1 ks, paradajka 50 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/

Pi	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
6.12.	B obilná dalamánka , 90 gr., syrokrem 50g - 1ks, B:30g, biela káva/a 0,25l/	hrozno	džús ovocný 100 % 0,2 l, kapustová polievka s rezancami, buchty pečené s lekvárom, čaj s citrónom/ á 0,25l/	detská výživa 1 ks	detske piskoty
	C obilná dalamánka , 90 gr., syrokrem 50g - 1ks, B:30g, biela káva/a 0,25l/	hrozno	džús ovocný 100 % 0,2 l, kapustová polievka s rezancami, buchty pečené s lekvárom, čaj s citrónom/ á 0,25l/	detská výživa 1 ks	detske piskoty
	D obilná dalamánka , 90 gr., syrokrem 50g - 1ks, B:30g, biela káva/a 0,25l/	hrozno	džús ovocný 100 % 0,2 l, kapustová polievka s rezancami, buchty pečené s lekvárom, čaj s citrónom/ á 0,25l/	detská výživa 1 ks	detske piskoty

Po	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
9.12.	B chlieb zemiakový 100 gr., nátierka vajcová so syrom{3,4-40 gr.,9-50 gr.}, čaj s citrónom/ á 0,25l/	jablko celé červené	zeleninová polievka vložková, šošovicový prívarok, párky 2 ks, chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, čaj s citrónom/ á 0,25l/	BB puding, piškóty	ryžová kaša s maslom, škoricou
	C chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, nátierka vajcová so syrom{3,4-40 gr.,9-50 gr.}, čaj s citrónom/ á 0,25l/	jablko celé červené	zeleninová polievka vložková, šošovicový prívarok, párky 2 ks, chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, čaj s citrónom/ á 0,25l/	BB puding, piškóty	ryžová kaša s maslom, škoricou
	D chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, nátierka vajcová so syrom{3,4-40 gr.,9-50 gr.}, čaj s citrónom/ á 0,25l/	jablko celé červené	zeleninová polievka vložková, šošovicový prívarok, párky 2 ks, chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, čaj s citrónom/ á 0,25l/	BB puding, piškóty	ryžová kaša s maslom, škoricou

Ut	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
10.12.	B lúpačka 46 gr., - 1 ks, jogurt ovocný 150 gr., biela káva/a 0,25l/	banán 1 ks	polievka z ovsených vločiek, hovädzia pečienka štefánska, cestovina, čaj s citrónom/ á 0,25l/	chlieb zemiakový (DD 50 gr.), maslo 20 gr., šunková saláma á 50 gr.	polievka držková, rožok 1 ks

Centrum sociálnych služieb Brezovec - pracovisko Matúškova

Matúškova 1631, 026 01 Dolný Kubín

IČO: 00 62 22 14 DIČ: 20 20 56 64 49

Telefón: 043 5864 155 E-mail: riaditel.brezovec@vuczilina.sk

C	lúpačka 46 gr., - 1 ks, jogurt ovocný 150 gr., biela káva/a 0,25l/	banán 1 ks	polievka z ovsených vločiek, hovädzia pečienka štefánska, cestovina, čaj s citrónom/ á 0,25l/	chlieb zemiakový (DD 50 gr.), maslo 20 gr., šunková saláma á 50 gr.	polievka držková, rožok 1 ks
D	lúpačka 46 gr., - 1 ks, jogurt ovocný 150 gr., biela káva/a 0,25l/	banán 1 ks	polievka z ovsených vločiek, hovädzia pečienka štefánska, cestovina, čaj s citrónom/ á 0,25l/	chlieb zemiakový (DD 50 gr.), maslo 20 gr., šunková saláma á 50 gr.	držková polievka{desiatová}, rožok 1 ks

St 11.12.	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
B	chlieb zemiakový 100 gr., nátierka zo škvarkov{3,9-40 gr.}, čaj s citrónom/ á 0,25l/	mandarínka	cesnaková polievka s osušeným pečivom, mexický guláš so syrom, dusená ryža, čaj s citrónom/ á 0,25l/	rožok 1 ks, syr trojuholníček 1 ks, paprika 30 gr.	Bratislavské rizoto D3,D4:310g , D9: 360g, C: 270g, B260g, miešaný šalát
C	chlieb zemiakový 100 gr. nátierka zo škvarkov 40 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/	mandarínka	cesnaková polievka s osušeným pečivom, mexický guláš so syrom, dusená ryža, čaj s citrónom/ á 0,25l/	rožok 1 ks, syr trojuholníček 1 ks, paprika 30 gr.	Bratislavské rizoto D3,D4:310g , D9: 360g, C: 270g, B260g, miešaný šalát
D	chlieb zemiakový 100 gr., nátierka zo škvarkov 40 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/	mandarínka	cesnaková polievka s osušeným pečivom, mexický guláš so syrom, dusená ryža, čaj s citrónom/ á 0,25l/	rožok 1 ks, syr trojuholníček 1 ks, paprika 30 gr.	Bratislavské rizoto D3,D4:310g , D9: 360g, C: 270g, B260g, miešaný šalát

Št 12.12.	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
B	chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, maslo 20 gr., džem{DD 20 gr.}, granko/a 0,25l/	jablko celé červené	kapustová polievka s rezancami, chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, koláč makový s jablkami, čaj s citrónom/ á 0,25l/	rožok biely 1 ks, párky malá dávka 1 ks/mletým pomleté/, kečup/30 gr./	chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, pena šunková malá porcia{3,4,9/50 gr.}, paradajka 50 gr.
C	chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, maslo 20 gr., džem{DD 20 gr.}, granko/a 0,25l/	jablko celé červené	kapustová polievka s rezancami, chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, koláč makový s jablkami, čaj s citrónom/ á 0,25l/	rožok biely 1 ks, párky malá dávka 1 ks/mletým pomleté/, kečup/30 gr./	chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, pena šunková malá porcia{3,4,9/50 gr.}, paradajka 50 gr.
D	chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, maslo 20 gr., džem{DD 20 gr.}, granko/a 0,25l/	jablko celé červené	kapustová polievka s klobásou{desiatová}, chlieb zemiakový 100 gr.}, koláč makový s jablkami, čaj s citrónom/ á 0,25l/	rožok biely 1 ks, párky malá dávka 1 ks, kečup/30 gr./	chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, pena šunková malá porcia{3,4,9/50 gr.}, paradajka 50 gr.

Pi 13.12.	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
B	chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, maslo 20 gr., kávia 50 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/	mandarínka	fazuľová polievka kyslá, zelenina miešaná na anglický spôsob, zemiaky varené, varené vajce 1 ks	horalka	Bábovka 400g - 1 kus
C	chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, maslo 20 gr., kávia 50 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/	mandarínka	fazuľová polievka kyslá, zelenina miešaná na anglický spôsob, zemiaky varené, varené vajce 1 ks	horalka	Bábovka 400g - 1 kus

Centrum sociálnych služieb Brezovec - pracovisko Matúškova

Matúškova 1631, 026 01 Dolný Kubín

IČO: 00 62 22 14 DIČ: 20 20 56 64 49

Telefón: 043 5864 155 E-mail: riaditel.brezovec@vuczilina.sk

	D	chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, maslo 20 gr., kávia 50 gr., čaj s citrónom/ á 0,25/	mandarínka	fazuľová polievka kyslá, zelenina miešaná na anglický spôsob, zemiaky varené, varené vajce 1 ks	horalka	Bábovka 400g - 1 kus
--	----------	--	------------	---	---------	----------------------

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Vypracoval:	Schválil:	
.....	